

ข่าวประชาสัมพันธ์

การคลอดก่อนกำหนด

การคลอดก่อนกำหนด (Preterm Labor) เป็นภาวะการคลอดก่อนอายุครรภ์ครบ 37 สัปดาห์ ซึ่งการคลอดก่อนกำหนดนี้มีความเกี่ยวข้องกับสุขภาพของมารดาและทารกในครรภ์อย่างมาก การคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดจากสาเหตุต่าง ๆ เช่น การติดเชื้อ การขาดสารอาหาร การสูบบุหรี่ การดื่มแอลกอฮอล์ การออกกำลังกายหนักเกินไป การเดินทางไกล การนอนหลับพักผ่อนไม่เพียงพอ การมีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ เป็นต้น

การตรวจคัดกรองการคลอดก่อนกำหนด

- ตรวจสุขภาพโดยแพทย์หรือพยาบาลจากการเปลี่ยนแปลงของปากมดลูก ความกว้าง ระยะเวลาห่าง ระยะเวลาคลอด และตำแหน่งการก้มครรภ์ เพื่อประเมินความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด
- ตรวจอัลตราซาวด์ เพื่อวัดความยาวและตำแหน่งของปากมดลูก ในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงสูงและโอกาสคลอดก่อนกำหนด
- เจาะตรวจหาคร่ำ (Amniocentesis) เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของการตั้งครรภ์และภาวะผิดปกติอื่นๆ

การคลอดก่อนกำหนด

สัญญาณเตือนของการคลอดก่อนกำหนด

- ปวดหลังช่วงล่างหรือปวดบริเวณเอวเป็นเวลานานหรือเป็นๆหายๆ
- มีเลือดออกหรือมีของขาวๆผิดปกติ
- มีของเหลวไหลออกจากช่องคลอด
- มีอาการอื่น ๆ ที่ผิดปกติ
- มีอาการอื่น ๆ ที่ผิดปกติ
- มีอาการอื่น ๆ ที่ผิดปกติ

ปัจจัยเสี่ยงของการคลอดก่อนกำหนด

- มารดา
- บุตรในครรภ์ หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติของโครโมโซมหรือมีภาวะติดเชื้อ จะทำให้มารดาเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดได้