



ประชาสัมพันธ์การลดโลกร้อน ปล่อยก๊าซเรือนกระจก

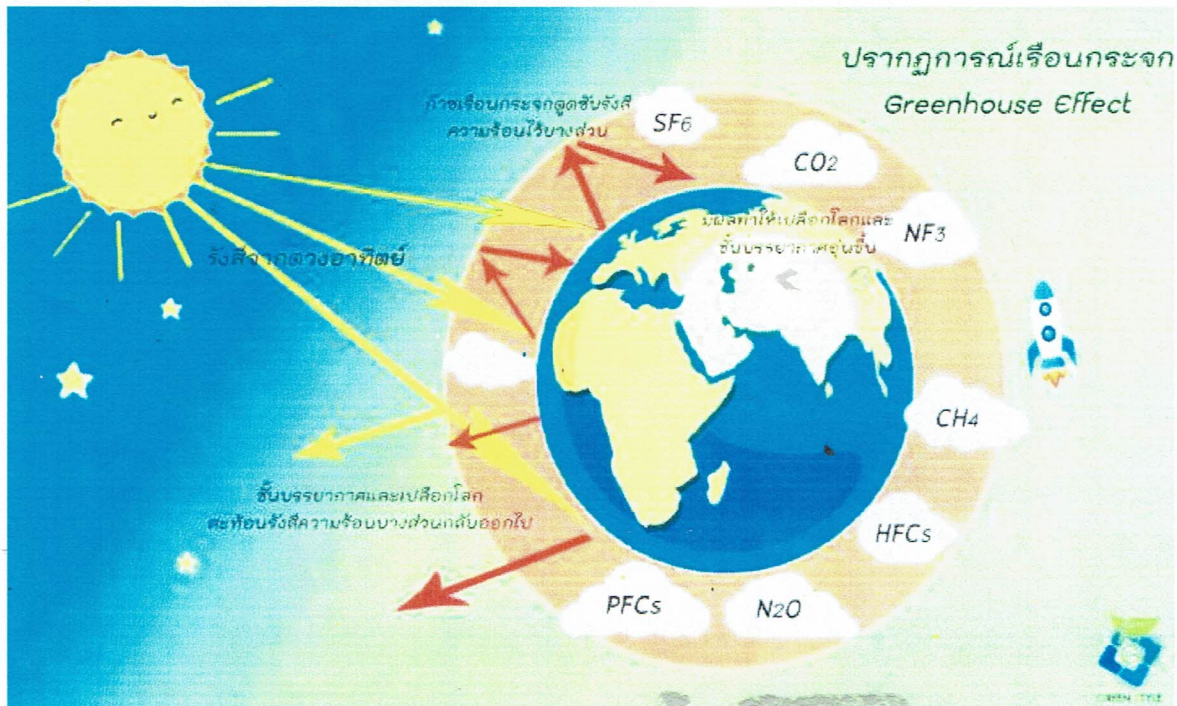
ก๊าซเรือนกระจก คืออะไร ทำไมต้องลด

ก๊าซเรือนกระจกเป็นก๊าซที่มีความจำเป็นต่อการรักษาอุณหภูมิของโลกให้คงที่เป็นเหมือนผ้าห่มของโลกให้มีอุณหภูมิที่เหมาะสมต่อการดำรงชีวิต

ก๊าซเรือนกระจก มีมากเกินไปจะทำให้โลกของเราร้อนมากขึ้น

ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้ง่าย จาก ๖ กิจกรรมที่คุณสามารถทำได้

๑. ลดการใช้ถุงพลาสติกและถุงพลาสติก
๒. ปลุกต้นไม้
๓. เปลี่ยนมาใช้หลอดไฟ LED
๔. ใช้กระดาษ ๒ หน้า
๕. ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า เบอร์ ๕
๖. ใช้หลอดไฟ



ก๊าซเรือนกระจกคืออะไร?

เมื่อรังสีจากดวงอาทิตย์ส่องผ่านชั้นบรรยากาศเข้ามาสู่โลก รังสีความร้อนจะถูกเปลือกโลกและชั้นบรรยากาศสะท้อนกลับออกไปสู่ห้วงอวกาศบางส่วน และ ก๊าซเรือนกระจก จะทำหน้าที่ช่วยดูดซับรังสีความร้อนไว้บางส่วน ช่วยให้อากาศบนโลกอบอุ่นเหมาะสมต่อการดำรงอยู่ของสิ่งมีชีวิต ดังนั้นหากไม่มีก๊าซเหล่านี้ อุณหภูมิเฉลี่ยบนผิวโลกจะลดลงไปอยู่ที่ศูนย์องศาฟาเรนไฮต์ (ประมาณ -๑๗.๗๘ องศาเซลเซียส) โดยก๊าซเรือนกระจกในปริมาณที่เหมาะสมจะช่วยให้อุณหภูมิเฉลี่ยบนผิวโลกอยู่ในระดับที่เหมาะสมคือ ประมาณ ๕๙ องศาฟาเรนไฮต์ (ประมาณ ๑๕ องศาเซลเซียส) [ข้อมูลอ้างอิงจาก An Inconvenient Truth, March ๒๐๐๗]

แต่ก๊าซเรือนกระจกปริมาณมหาศาลที่เกิดจากการกระทำของมนุษย์ ส่งผลให้ปรากฏการณ์เรือนกระจกมีความรุนแรงมากขึ้นกว่าปกติ และทำให้อุณหภูมิเฉลี่ยของโลกสูงขึ้น นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงสภาพอากาศอย่างใหญ่หลวง ซึ่งก๊าซเรือนกระจกที่สำคัญ ได้แก่

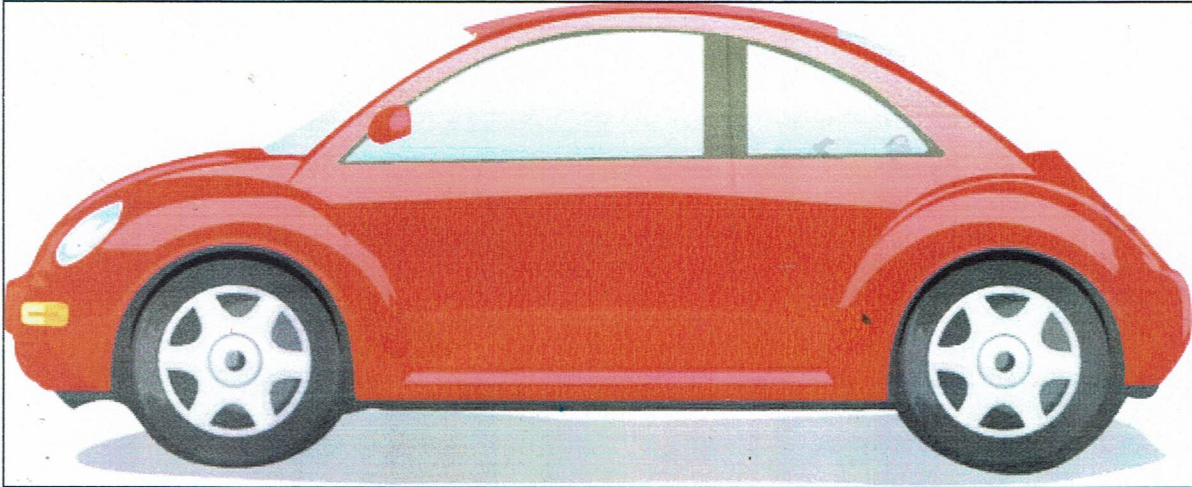
- ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂) เป็นก๊าซเรือนกระจกที่เราให้ความสำคัญมากที่สุด เพราะมันมีสัดส่วนมากถึงร้อยละ ๘๐ ของก๊าซเรือนกระจกที่ถูกปล่อยออกมา เมื่อเราใช้เชื้อเพลิงฟอสซิล (น้ำมัน ก๊าซธรรมชาติ และถ่านหิน) ทั้งที่บ้าน รถยนต์ โรงงาน โรงไฟฟ้า หรือในกระบวนการผลิตซีเมนต์ และยังรวมถึงเวลาที่เราเผาสิ่งต่าง ๆ ด้วย
- ก๊าซมีเทน (CH₄) เป็นก๊าซที่มีอยู่ในธรรมชาติ แต่ร้อยละ ๖๐ ในบรรยากาศเกิดจากการกระทำของมนุษย์ เช่น การกำจัดขยะด้วยวิธีฝังกลบ การเลี้ยงปศุสัตว์ มูลสัตว์ การเกษตร การเผาไหม้เชื้อเพลิงฟอสซิล การบำบัดน้ำเสีย และอุตสาหกรรมอื่น ๆ สามารถส่งผลกระทบทำให้เกิดสภาวะเรือนกระจกได้มากกว่าก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ มากถึง ๒๕ เท่า

- ก๊าซไนตรัสออกไซด์ (N_2O) เป็นก๊าซอีกชนิดที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ แต่ในช่วงยุคอุตสาหกรรมมนุษย์ได้เพิ่มก๊าซชนิดนี้เข้าไปอีกประมาณร้อยละ ๑๗ จากอุตสาหกรรมที่ใช้กรดไนตริก การใช้ปุ๋ย การใช้เชื้อเพลิงฟอสซิล รวมทั้งการเผาป่า สามารถส่งผลกระทบทำให้เกิดสภาวะเรือนกระจกได้มากกว่าก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ได้มากถึง ๒๙๘ เท่า
- ก๊าซซัลเฟอร์เฮกซะฟลูออไรด์ (SF_6) เป็นก๊าซเรือนกระจกที่เกิดจากมนุษย์ มีคุณสมบัติไม่ละลายในน้ำ แต่ละลายในตัวทำละลาย นิยมใช้ประโยชน์ในอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ โดยเฉพาะในการผลิตเซมิคอนดักเตอร์ และสวิตช์เกียร์ที่ใช้กับระบบไฟฟ้าแรงสูง สามารถส่งผลกระทบทำให้เกิดสภาวะเรือนกระจกได้มากกว่าก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ถึง ๒๒,๘๐๐ เท่า
- ก๊าซเปอร์ฟลูออโรคาร์บอน (PFCs) และก๊าซไฮโดรฟลูออโรคาร์บอน HFCs เป็นก๊าซเรือนกระจกที่เกิดจากมนุษย์เท่านั้น ซึ่งถูกนำมาใช้ในระบบทำความเย็นต่าง ๆ แทนก๊าซคลอโรฟลูออโรคาร์บอน (CFCs) ซึ่งปัจจุบันได้ถูกจำกัดการใช้ในระบบทำความเย็นและในส่วนอื่นๆ แล้วตามพิธีสารมอนทรีออล เพราะมันก่อปฏิกิริยาที่รุนแรงมาก และทำลายชั้นโอโซน HFCs จึงเป็นสารที่นำมาใช้แทน CFCs ขณะที่ PFCs ซึ่งเกิดจากภาคอุตสาหกรรม เช่น การถลุงอะลูมิเนียม การผลิตสารกึ่งตัวนำ สามารถส่งผลกระทบทำให้เกิดสภาวะเรือนกระจกได้มากกว่าก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ประมาณ ๑๒๔ ถึง ๑๔,๘๐๐ เท่า
- ก๊าซไนโตรเจน ไตรฟลูออไรด์ (NF_3) เป็นก๊าซที่อยู่ในกระบวนการผลิตอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หรือวงจรขนาดเล็ก สามารถส่งผลกระทบทำให้เกิดสภาวะเรือนกระจกได้มากกว่าก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์มากถึง ๑๗,๒๐๐ เท่า
- ไอน้ำ (H_2O) เป็นก๊าซเรือนกระจกตามธรรมชาติ ซึ่งจะมีเพิ่มขึ้นหากบรรยากาศอบอุ่นขึ้น และแท้จริงแล้วก็เป็นผลกระทบต่อเนื่องมาจากก๊าซเรือนกระจกตัวอื่นๆ ที่มนุษย์ได้สร้างขึ้นนั่นเอง ซึ่งไอน้ำที่มากขึ้นก็จะไปส่งเสริมให้ผลกระทบจากก๊าซเรือนกระจกชนิดอื่นรุนแรงขึ้นด้วย



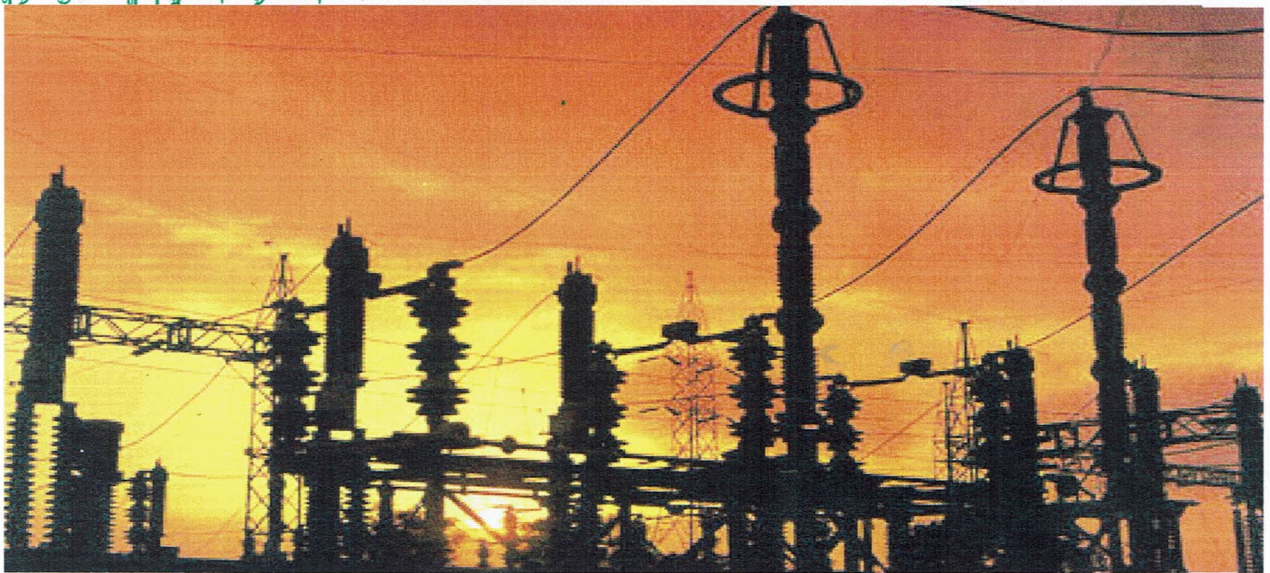
40 วิธี ช่วยให้โลกหายใจ เพื่อลดก๊าซเรือนกระจก

สัญจรเพื่อโลก



คุณสามารถช่วยโลกได้ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเกี่ยวกับการเดินทาง ซึ่งการลดการใช้
น้ำมันเบนซินจากการเผาไหม้ทุกๆ 1 ลิตร ช่วยลด CO₂ ได้ประมาณ 2.189 กก. และการลดใช้น้ำมัน
ดีเซล จากการเผาไหม้ทุกๆ 1 ลิตร จะช่วยลด CO₂ ประมาณ 2.7080 กก. โดยวิธีการดังต่อไปนี้

1. ใช้บริการขนส่งสาธารณะ ไม่ว่าจะเป็นรถไฟฟ้า รถประจำทาง เรือโดยสาร ฯลฯ ช่วยลด
การปลดปล่อย CO₂ ได้
2. เดิน-ปั่นเพื่อโลก เดินทางใกล้ๆ หันมาใช้จักรยาน หรือการเดินเท้าแทนรถจักรยานยนต์
หรือรถยนต์
3. ไม่ติดเครื่องยนต์ทิ้งไว้ขณะจอดรอ เพราะการเผาไหม้เครื่องยนต์ก่อให้เกิด CO₂ สาเหตุ
ของโลกร้อน
4. หมั่นดูแลตรวจสอบสภาพเครื่องยนต์เป็นประจำ ตรวจสอบลมยางทุกสัปดาห์ เพราะการ
ขับรถโดยที่ยางมีลมน้อย อาจทำให้เปลืองน้ำมันขึ้นถึง 3% จากปกติ
5. เดินทางแบบ Car Pool ทางเดียวกันไปด้วยกัน จากรถยนต์ 5 คันเหลือ 1 คัน ช่วยประหยัด
น้ำมันได้ 80%
6. ขับรถด้วยความเร็วคงที่ เลือกขับที่ความเร็ว 70-80 กม./ชม. ขับรถความเร็ว 80 กม./ชม.
ช่วยประหยัดน้ำมันมากกว่า 95 กม./ชม. ได้ 15%



ไฟฟ้าเป็นพลังงานที่ใกล้ตัวมากที่สุด การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้หันมาประหยัดพลังงานไฟฟ้ากันคนละไม้คนละมือ เป็นส่วนสำคัญที่จะช่วยลดการปล่อย CO₂ ลดโลกร้อนได้ การลดการใช้ไฟฟ้าทุกๆ 1 หน่วย(kWh) จะช่วยลดการปล่อย CO₂ 0.5610 กก.

7. ใช้อุปกรณ์ฉลากประหยัดไฟฟ้าเบอร์ 5

8. ใช้หลอดไฟฟ้าชนิดประหยัดพลังงาน แทนหลอดฟลูออเรสเซนต์ และใช้บัลลาสต์ประสิทธิภาพสูง

9. ใช้หลอดตะเกียบแทนหลอดไส้ สามารถประหยัดไฟมากกว่าหลอดไส้ถึง 80% หากหลอดไส้ขนาด 100 วัตต์ เปิด 8 ชม.ต่อวัน เปลี่ยนเป็นหลอดตะเกียบ 20 วัตต์ ประหยัดได้ 0.64 kWh ลด CO₂ ได้ 0.36 กก.ต่อวัน

10. ปิดไฟดวงที่ไม่ใช้งาน และเปิดเมื่อจำเป็น ช่วยประหยัดพลังงานได้ 1-5% และใช้ประโยชน์จากแสงธรรมชาติให้มากที่สุดเพื่อลดการใช้ไฟฟ้า

11. ไม่เปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทิ้งไว้ และถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเมื่อไม่ใช้งาน

12. เปิดแอร์ที่อุณหภูมิ 25 องศา การปรับอุณหภูมิเพิ่มทุกๆ 1 องศา จะช่วยประหยัดพลังงานไฟฟ้าประมาณ 10%

13. เดินขึ้น-ลงบันได แทนการใช้ลิฟต์โดยสาร

14. ตากผ้าด้วยแสงแดดแทนการปั่นแห้ง เครื่องซักผ้าที่มีเครื่องอบแห้ง ใช้พลังงานไฟฟ้าสูงกว่าเครื่องซักผ้าธรรมดา ประมาณ 10 เท่า

รู้ใช้ ลดใช้ ลดปริมาณขยะ



15. ยึดหลัก 1A 3R

Avoid คือ การหลีกเลี่ยงการใช้ การบริโภคต่างๆ ที่ทำให้สิ้นเปลืองทรัพยากร

Reduce คือ ลดการใช้ ลดการบริโภคทรัพยากรที่ไม่จำเป็น

Reuse คือ การใช้ซ้ำ ใช้ทรัพยากรให้คุ้มค่าที่สุด

Recycle คือ เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากวัสดุที่นำกลับมาใช้ใหม่ได้ หรือผลิตภัณฑ์ที่สามารถนำ กลับมาใช้ใหม่ได้

16. แยกขยะก่อนทิ้ง รีไซเคิลให้มากขึ้น ถัดแยกขยะรีไซเคิล ได้แก่ กระดาษ กระจก อะลูมิเนียม ขวดพลาสติก ขวดแก้ว ฯลฯ ออกจากขยะที่ย่อยสลายได้ เพื่อให้ง่ายต่อการนำไปรีไซเคิล

17. เลือกใช้ผลิตภัณฑ์แบบเติม หรือผลิตภัณฑ์ชนิดเข้มข้น เป็นการช่วยลดปริมาณขยะได้อีกทาง

18. รับประทานอาหารให้หมดจาน นอกจากจะช่วยลดปริมาณขยะอินทรีย์แล้ว ทุกกระบวนการกว่าจะได้มาซึ่งอาหารล้วนมีส่วนปลดปล่อยก๊าซเรือนกระจกแทบทั้งสิ้น

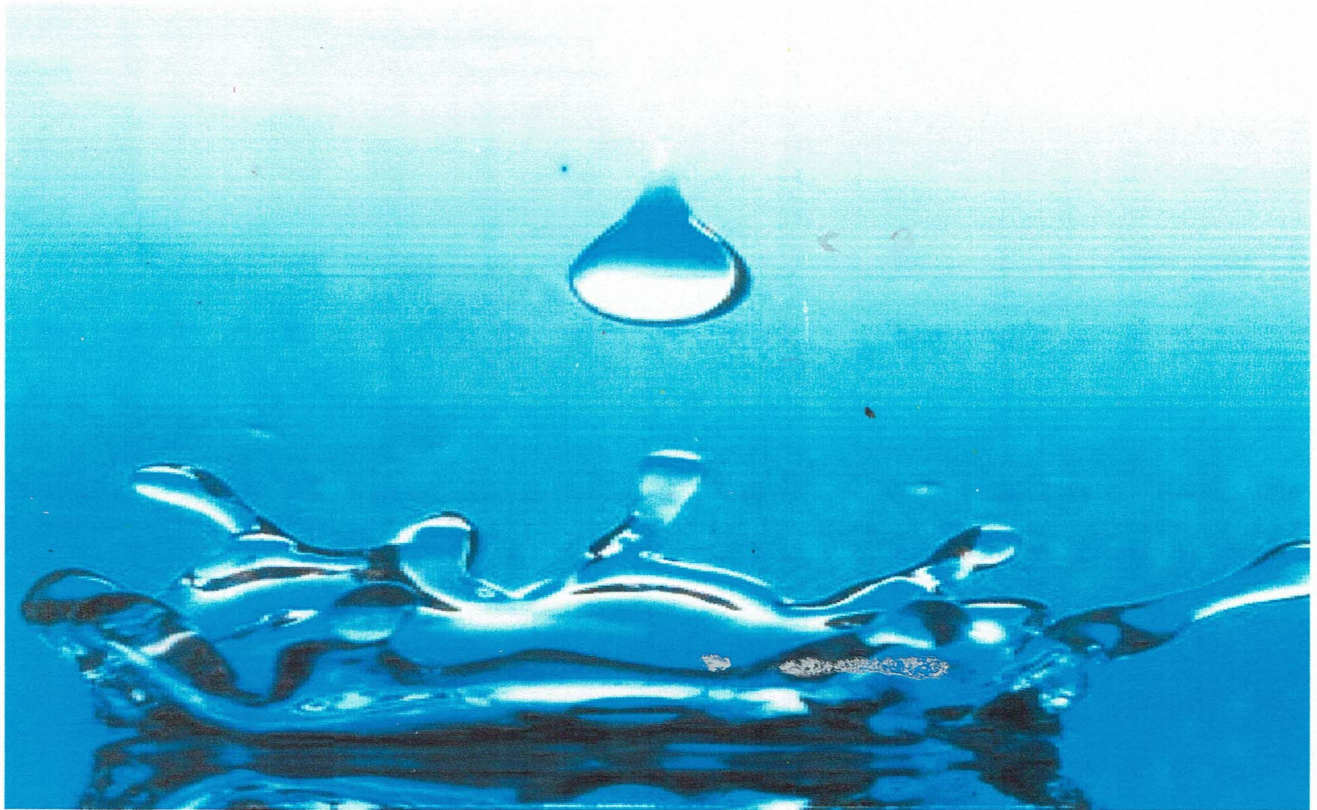
19. ลดการใช้ถุงพลาสติก ใช้ถุงผ้าอย่างจริงจัง (ไม่ใช่ตามกระแส ตามแฟชั่น) เพราะถุงพลาสติกใช้เวลาในการย่อยสลายถึง 450 ปี แต่ถุงผ้า 1 ใบ สามารถทดแทนถุงพลาสติกได้จำนวนมาก

20. เลือกใช้ถุงพลาสติกย่อยสลายได้ หรือถุงพลาสติกชีวภาพ ซึ่งมีกลไกการย่อยสลายด้วยแบคทีเรียในธรรมชาติ ที่สำคัญพลาสติกย่อยสลายได้ ปลดปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้ปริมาณที่ต่ำกว่า โพลีเอทิลีน (พลาสติกที่นิยมใช้ในอุตสาหกรรม ผลิตภัณฑ์พลาสติกมีคุณสมบัติทนความร้อนได้ดี)

21. หลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์ที่มีบรรจุภัณฑ์หลายๆ ชั้น เพราะบรรจุภัณฑ์ดังกล่าวจะกลายเป็นขยะเมื่อไม่ใช่แล้ว

22. ใช้กระดาษให้คุ้มค่า ลดปริมาณการใช้กระดาษจะช่วยลด CO₂ ได้ 1.12 กก. ต่อกระดาษ A4 1รีม

23. ไม่เผาขยะ เพราะการเผาขยะจะทำให้เกิดก๊าซเรือนกระจก ซึ่งเป็นสาเหตุของโลกร้อน



24. ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ และปิดน้ำเมื่อไม่ใช้งาน

ขณะอาบน้ำ ควรอาบน้ำจากฝักบัวแทนการอาบน้ำในอ่างอาบน้ำ จะช่วยลดปริมาณน้ำได้ประมาณ 5 เท่า ที่สำคัญขณะอาบน้ำควรปิดน้ำเพื่อลดการสูญเสียน้ำโดยเปล่าประโยชน์ (หากเปิดน้ำฝักบัวทิ้งไว้เพียง 10 นาที จะทำให้สูญเสียน้ำประมาณ 90 ลิตร)

ขณะแปรงฟัน ไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้เพราะจะสูญเสียน้ำถึง 9 ลิตรต่อนาที ดังนั้น ควรใช้แก้วหรือขันรองน้ำจะดีกว่า

25. ติดตั้งโถปัสสาวะเพื่อลดการใช้ชักโครกให้น้อยลง เพราะการกดชักโครก 1 ครั้ง ต้องใช้น้ำประมาณ 9-13.5 ลิตร

26. ชักผ้าอย่างถูกวิธี

การชักผ้าด้วยมือ ควรแช่ผ้าก่อนซัก ไม่ควรเปิดน้ำตลอดเวลา และไม่ควรปล่อยน้ำให้ล้นกะละมัง เพราะเพียง 20 นาที จะทำให้สูญเสียน้ำถึง 180 ลิตร ในขณะที่การชักผ้าด้วยน้ำสะอาด 2 ครั้ง จะใช้น้ำเพียง 40 ลิตรเท่านั้น นอกจากนี้ น้ำที่เหลือจากการชักผ้าครั้งสุดท้าย ยังสามารถนำไปใช้ประโยชน์ เพื่อลดปริมาณน้ำเสียได้อีกวิธีหนึ่ง เช่น รดน้ำต้นไม้ ฯลฯ

การซักผ้าด้วยเครื่องซักผ้า แต่ครั้งจะทำให้เกิดน้ำเสียประมาณ 130 ลิตร ดังนั้นควรรวมผ้าให้ได้มากพอ (ตามคำแนะนำในคู่มือเครื่องซักผ้า) เพื่อให้คุ้มค่ากับปริมาณน้ำและพลังงานที่ต้องสูญเสียไป

27. หมั่นตรวจสอบท่อประปา หากพบจุดแตกรั่วควรรีบแก้ไข เพราะจุดรั่วขนาด 3.2 มม. อาจทำให้สูญเสียน้ำมากถึงกว่า 10,000 ลิตรต่อวัน

28. ไม่ทิ้งเศษอาหาร น้ำมันเหลือใช้ หรือปล่อยน้ำเสียลงในแม่น้ำลำคลอง

29. การล้างถ้วยชาม ควรเปิดน้ำลงอ่างแล้วจึงล้าง เพราะการล้างชามให้สะอาดจะใช้น้ำล้าง 2 ครั้ง ทำให้เกิดน้ำเสียประมาณ 25 ลิตร แต่ถ้าล้างด้วยวิธีเปิดน้ำจากก๊อกตลอดเวลาที่ล้างถ้วยชาม จะทำให้เกิดน้ำเสีย 135 ลิตรในเวลา 15 นาที

เพิ่มพื้นที่สีเขียวเพื่อทุกชีวิต



30. ช่วยกันปลูกต้นไม้ การปลูกไม้ยืนต้น 1 ต้น จะช่วยดูดซับ CO₂ ได้ 9 กก.ต่อปี

จัดสวนลอยฟ้า ปลูกต้นไม้บนอาคาร ทำหน้าที่เป็นฉนวนกันความร้อน ช่วยลดความร้อนเข้าสู่อาคาร ทั้งยังช่วยลดการใช้พลังงานไฟฟ้าจากการใช้เครื่องปรับอากาศได้ประมาณ 30-40% ในอาคาร

ปลูกต้นไม้ให้ร่มเงาแก่บ้าน ช่วยลดการใช้พลังงานของเครื่องปรับอากาศได้ 10-15%

31. ปกป้องผืนป่า ไม่ตัดต้นไม้ ทำลายป่า

ห้องเก็บข้าวเหนียว คือ ไม่เด็ดกิ่งไม้ ดอกไม้ หรือนำทรัพยากรที่อยู่ในป่าออกจากป่า ไม่ทิ้งขยะที่ย่อยสลายยาก เช่น ถูพลาสติก กล่องโฟม เศษอาหาร หรือขยะอื่นๆ ทุกชนิดไว้ในป่า เก็บไปเพียงภาพถ่าย ทิ้งไว้เพียงรอยเท้า

การเดินศึกษาธรรมชาติในป่า ควรเดินบนทางเดินที่จัดไว้ ไม่ควรเดินออกนอกเส้นทาง เพราะอาจจะเหยียบพืชพรรณหรือต้นไม้ได้

หลีกเลี่ยงการก่อไฟ หรือสูบบุหรี่ในป่า ซึ่งอาจเป็นเหตุทำให้เกิดไฟป่า

พลังงานทดแทน พลังงานสะอาด ต่อลมหายใจให้โลก



32. เรียนรู้เรื่องพลังงานทดแทน ไม่ว่าจะเป็นพลังงานชีวมวล พลังงานแสงอาทิตย์ แก๊สธรรมชาติ

33. ใช้เชื้อเพลิงจากพลังงานชีวมวลให้มากขึ้น เช่น น้ำมัน E20 (ช่วยลดการปล่อย CO₂ ประมาณ 0.438 กก.ต่อลิตร น้ำมันแก๊สโซฮอล์ 91 แก๊สโซฮอล์ 95 (ช่วยลดการปล่อย CO₂ ประมาณ 0.219 กก.ต่อลิตร) และไบโอดีเซล (B5) (ช่วยลดการปล่อย CO₂ ประมาณ 0.135 กก.ต่อลิตร)

34. ลดการใช้เชื้อเพลิงฟอสซิล โดยเฉพาะน้ำมัน สนับสนุนรถยนต์ไฮบริดที่ใช้พลังงานไฟฟ้า

35. ใช้พลังงานทดแทน เช่น ผลิตน้ำร้อนด้วยพลังงานแสงอาทิตย์ ติดตั้งแผงโซลาร์เซลล์ สนับสนุนการใช้พลังงานจากลม



36. เลือกลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกด้วยตัวเรา เพื่อลดความร้อนสะสม

37. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค เพื่อโลก เพื่อเรา รับประทานเนื้อให้น้อยลง เพราะการทำปศุสัตว์ก่อให้เกิดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกถึง 18% (เพราะมีการใช้พลังงานสูงในการผลิตปุ๋ย การแผ้วถางพื้นที่ป่าเพื่อทำฟาร์มปศุสัตว์ และการปล่อยก๊าซมีเทนจากมูลสัตว์)

38. บริโภคอาหารตามฤดูกาล ช่วยลดปริมาณการขนส่งสินค้า ลดปริมาณก๊าซเรือนกระจกได้เช่นกัน

39. สนับสนุนอาหารปลอดสารพิษ ที่ลดการใช้ยาฆ่าแมลง ปุ๋ยเคมี

40. สนับสนุนผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก โดยการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีฉลากแสดงว่าผลิตภัณฑ์นั้นๆ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ได้แก่ ฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5 ฉลากประสิทธิภาพสูง ฉลากเขียว ฉลากลดคาร์บอน Carbon Footprint เครื่องหมาย Cool Mode